

# GYNOPHILUS CLASSIC

## Scheidenkapseln

### WAS BEDEUTET MIKROBIOM?

Das Mikrobiom ist ein eigenes Ökosystem aus Bakterien, welches auf all unseren Schleimhäuten zu finden ist. Eine seiner vielen Funktionen ist der Schutz gegen bestimmte Krankheiten. In der Scheide ist das Mikrobiom verantwortlich für Gesundheit und Wohlbefinden.

Erfahren Sie mehr auf: [www.gesundescheide.at](http://www.gesundescheide.at)

### WIE KANN ES ZU EINER STÖRUNG DES VAGINALEN MIKROBIOMS KOMMEN?

Eine Störung bzw. ein Ungleichgewicht der Bakterien des vaginalen Mikrobioms kann mehrere Gründe haben: Einnahme von Antibiotika, Verwendung von Tampons, sehr starke Periode, übermäßige Reinigung des vaginalen Bereiches oder die wiederholte Anwendung von Anti-Pilzmitteln (Antimykotika).

In jedem Fall sollte das Gleichgewicht so schnell wie möglich wiederhergestellt werden.

### WAS SIND DIE SYMPTOME EINES UNGLEICHGEWICHTS DES VAGINALEN MIKROBIOMS?

Schmerzen, Jucken, unangenehmer Geruch, stärkerer Ausfluss, Brennen, Hautreizungen und Beschwerden im Intimbereich.

### WIE KANN DIE VAGINALE FLORA WIEDER INS GLEICHGEWICHT GEBRACHT WERDEN?

Durch die Zusammensetzung des Lcr Regenerans® (Hauptbestandteil von Gynophilus®) aus einem im vaginalen Bereich natürlich vorkommenden Probiotikum (*Lactobacillus casei rhamnosus*) zusammen mit einem Präbiotikum (Nährstoff)

besitzt Gynophilus® classic eine **einzigartige dreifache Wirkung** gegen Scheideninfektionen:

- Lcr Regenerans® produziert Milchsäure und reguliert so den Säurehaushalt in der Scheide.
- Lcr Regenerans® überzieht die Schleimhaut mit einem schützenden Biofilm gegen Krankheitserreger.
- Lcr Regenerans® sorgt für das Entstehen eines idealen Milieus für das Wachstum der gesunden Scheidenflora.

### WIE VERWENDE ICH GYNOPHILUS® CLASSIC?

Waschen Sie sich vor und nach der Anwendung von Gynophilus® classic gründlich die Hände. Die Kapsel 1-2 Sekunden ganz mit Wasser befeuchten, danach tief in die Scheide einführen. Nach dem Einführen löst sich die Kapsel auf und setzt das Produkt frei.



Gynophilus® classic ist geruchlos und färbt nicht.

Es wird empfohlen, Gynophilus® classic abends kurz vor dem Schlafengehen anzuwenden.

## Dosierung

- Zur Wiederherstellung der Scheidenflora: 1-2 Kapseln pro Tag (morgens und abends) für 1 Woche.
- Zur Verhinderung von wiederkehrenden Scheideninfektionen: 1 Kapsel pro Tag für 3 Wochen.

Gynophilus® classic kann verwendet werden:

- Nach einer lokalen Behandlung mit einem Antibiotikum oder Antimykotikum.
- Zusammen mit einer oralen Behandlung (meist Antibiotika).

## Während der Behandlung

- Ein verstärkter Ausfluss im Verlauf der Anwendung ist normal. Es wird daher angeraten, Slipeinlagen zu verwenden.
- Falls die Kapsel vor der Anwendung nicht ausreichend befeuchtet wurde, können nicht aufgelöste Kapselteile als Rückstände ausfließen.
- Geschlechtsverkehr ist weiterhin möglich. In den ersten 8 Stunden nach Einführen der Kapsel wird die Verwendung eines Kondoms oder eines Latex-Diaphragmas nicht empfohlen.  
Von der Verwendung von Spermizid beschichteten Kondomen (Gefahr der Inaktivierung der Laktobazillen) wird generell abgeraten.

## Praktische Tipps

- Verwenden Sie zur Reinigung Ihres Intimbereichs nur pH-neutrale, unparfümierte Pflegeprodukte.
- Verwenden Sie täglich ein frisches Handtuch für die Intimzone.
- Tragen Sie hautfreundliche, atmungsaktive Unterwäsche, z.B. aus Baumwolle.
- Verwenden Sie keine Vaginalduschen.

## Datum der Erstellung oder letzten Änderung dieser Gebrauchsinformation: April 2016

### Lagerung:



Nicht über 25°C lagern.



Nach dem auf der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Fläschchen nach Gebrauch verschließen.

**Inhalt:** Fläschchen mit 14 Kapseln.

### Zusammensetzung:

1 Kapsel Gynophilus® classic enthält:

- 341 mg Lcr Regenerans®
- Hilfsstoff: Lactose-Monohydrat

NICHT SCHLUCKEN.

FÜR KINDER UNZUGÄNGLICH AUFBEWAHREN.

Weitere Informationen finden Sie auf:

[www.gesundescheide.at](http://www.gesundescheide.at)

### Hersteller:

biose®

biose®

Rue des Frères Lumière

15130 Arpajon sur Cère, Frankreich

### Vertrieb in Österreich:



Germania Pharmazeutika GmbH

1150 Wien, Österreich